

«Не проспать своего ребенка» Проблемы наркомании

В процессе воспитания будущего гражданина участвуют преподаватели школ, специалисты психологических служб и правоохранительных органов. Но все равно основная роль в формировании здоровой гармонично развитой личности лежит на плечах пап и мам. Особенно важна родительская позиция в настоящий момент, когда современный мир обременен духовно-нравственными проблемами, и одна из самых страшных из них - наркомания.

Как уберечь ребенка от этого зла? Как должны вести себя родители?

В самом начале разрешите мне рассказать вам одну легенду, которая позволит нам расставить все точки над *i*.

«Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать его на помощь. Тот стал помогать тем, кто еще держался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали и его на помощь... Но он, не обращая внимания на призывы, ускорил шаги...

«Разве тебе безразлична судьба детей?»- спросили спасатели.

Третий путник им ответил: «Я вижу, что вы вдвоем справляетесь. Я добегу до поворота, узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь предотвратить это».

Эта притча иллюстрирует возможные подходы к решению проблемы наркомании. Можно спасать «тонущих» детей, строя лечебницы и реабилитационные центры, воевать с наркодельцами. Заниматься этим должны и занимаются профессионалы. Задача педагогов и родителей – «добежать до поворота реки и не дать детям упасть в воду», то есть заниматься своим делом – профилактикой.

Так что же такое наркомания? **Наркомания** – это болезненное пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам.

В переводе с греческого – приводящий в оцепенение, одурманивающий.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным статистики на январь 2013 года наркотики официально (люди, которые состоят на мед. учете) употребляют 647тыс. человек. Не официально – больше 6 млн людей, по другим данным 8,5 млн ч.! Внушительное количество, не правда ли?

1. Из 100% наркоманов: 19% - это учащиеся в школе, 62% - молодое поколение (16-31год), 19% - старше 31.
2. Дети уже с 7лет употребляют наркотики, к этому их приобщают родители-наркоманы.
3. Один наркоман привлекает к употреблению наркотиков еще минимум 10 человек.
4. Статистика гласит о том, что каждый год почти 77 тыс людей впервые пробуют наркотик. Из них 35тыс – умирают от передозировки. Оставшиеся продолжают употреблять , но это длится не долго.
5. Почти в 14раз больше, чем раньше, в последние годы умирают люди от наркотиков. Среди подростков – в 40раз!
6. Наркоман, в среднем, живет не больше 5лет.

7. Почти 90% задержанных, по данным МВД, были под влиянием наркотических веществ. Чаще всего людей убивали, грабили, насиловали, ради дозы. Кстати, наркоманы в последнее время стали одними из главных разносчиков СПИДа.
8. По статистике от наркотической зависимости излечиваются не больше 9%.
9. Средний возраст людей умерших от наркотиков – 27-29 лет.
10. В настоящее время 37% всех обратившихся в медицинские учреждения для оказания помощи в борьбе с наркотиками – молодые люди в возрасте 17 лет.
11. Наркотики употребляют 46% мальчиков и 19% девочек.

Основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%); 15-17 лет (51%).

В основном это курение марихуаны и гашиша, употребление ингаляторов, потребление алкоголя вместе с таблетками.

Вовлечение подростков в наркоманию чаще всего происходит на пустырях, подвалах или чердаках, где уединяются подростки, а также общественных местах, где они собираются. Это молодежные клубы, дискотеки, бары и другие значные места. Поэтому родители подростков, посещающих такие увеселительные заведения, должны особенно внимательно присматриваться к своим детям. Также должно настораживать общение их детей с подростками, употребляющими наркотики или психотропные вещества

Специалисты выделяют три мотива «первой пробы» наркотика:

- ◆ **плохое настроение из-за сложностей во взаимоотношениях со взрослыми, сверстниками, из-за личных проблем** (в таких случаях ребенку нужно рассказать о способах снятия эмоционального напряжения, главное из которых – общение с близкими людьми, творчество, смена обстановки)
- ◆ **неумение организовывать свой досуг или «ничегонеделанье»** (в такой ситуации взрослым необходимо создать условия для самовыражения подростка, расширить сферу положительных увлечений и интересов)
- ◆ **подростки считают, что употребление наркотика не опасно для здоровья** (поэтому взрослые неустанно должны повторять, что даже курение и алкоголь - определенные формы наркотической зависимости, а наркомания и токсикомания- это вход в страшные круги ада, когда жизнь станет мучением и может очень быстро оборваться)

Как же наши дети осведомлены о проблемах наркомании?

Ежегодно школы города изучают мнение подростков по проблеме распространения наркомании. Я хочу остановиться на результатах анонимного добровольного психологического не медицинского тестирования среди учащихся лица по проблеме наркомании.

В анкетировании участвовало 162 учащихся 9-11 классов. Учащимся было предложено ответить на следующие вопросы:

1. Сталкивались ли вы с проблемой употребления наркотиков кем-либо из знакомых вам людей?

-94 % -нет

-6 %- да(есть знакомые, употребляющие наркотики, семьи друзей или знакомых)

2. Сами вы употребляли наркотики или нет?

-100% - нет

3. Какие причины побуждают молодых людей вашего возраста пробовать наркотики?

-интерес к новому, любопытство-38%

-влияние/давление плохой компании-33 %

-хочется испытать удовольствие-30%

-самоутверждение-28%

-глупость, необдуманность поступков-27%

-конфликты с родителями, безразличие родителей к проблемам детей-21%

4. При возникновении необходимости в консультации (лечении) от употребления наркотика, куда вы обратитесь?

- к врачам-специалистам государственных учреждений-40 %

-к родителям, родственникам- 30 %

5. Подростки, использующие наркотические или токсические вещества, чаще всего получают их?

-от незнакомых торговцев наркотиками (молодых людей)-49%

-от своих друзей- 20%

6. Ваше отношение к курению табака:

-не курил и не курил раньше- 89,5%

-раньше курил, но к настоящему времени прекратил-10%

-курю несколько раз в день и чувствую зависимость от курения- 0,5%

Отрадно, что наши дети находятся вдалеке от проблем наркомании, т.к их напряженный день не дает времени на «глупости».

Но в 70% случаев мамы и папы не догадываются о «наркотическом» хобби ребенка и узнают о болезни через 5-6 месяцев, когда уже поздно. До этого они не замечают в нем изменений (вялость, грубость, раскованность, потливость), что возрастает сумма, которую он ежедневно требует на свои расходы, не замечают, что пропадают вещи. *Поэтому хочется напомнить всем родителям – будьте бдительными и наблюдательными! Не прорвите свое собственное дитя!* Следите, в какое время ребенок приходит и даже какую музыку слушает. Не оставляйте детей без контроля.

Но главное – найдите к ребенку индивидуальный подход. Знайте, что тем старше становятся дети, тем любезнее должны быть родители. И это оправдано, так как, говоря с детьми на равных, их можно расположить к общению. А разговаривая с высока, всезнающим тоном- оттолкнуть.

Очень важной информацией для родителей является окружение ребенка, с кем он дружит, общается. Поэтому поощряйте его дружбу с теми ребятами, от которых

можно научиться чему-то полезному. Помните здоровое окружение- это часть профилактики правонарушений и вредных привычек.

В заключении хотелось бы сказать, что прибегая к наркотикам , ребенок получает возможность «покупать счастье, как товар». Это кажется желанным и соблазнительным тем подросткам, которые не чувствуют себя счастливыми. Мы не можем, к сожалению, изменить жизнь так, чтобы нашим детям всегда и всюду было легко и приятно, чтобы их никто никогда не оскорблял и не унижал, у них не было не удач.

Но вполне в наших силах обеспечить ребенку тыл – сделать так, чтобы он всегда знал: он необходим нам и дорог. Поддержка в семье и любовь более всего помогают воспитывать чувство ценности жизни.