

Россия занимает одно из первых мест в мире по темпам распространения ВИЧ-инфекции.

Эксперты утверждают, что реальное количество случаев ВИЧ в 3-5 раз превышает данные официальной статистики.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм, ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает человека от различных инфекций, ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы (CD4-клетки). По снижению количества этих клеток судят о развитии заболевания. Людей, которым ставится диагноз ВИЧ-инфекция, называют ВИЧ-положительными или ВИЧ-позитивными.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, развивающегося на конечной стадии ВИЧ-инфекции. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез и пневмония).

В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ ВИЧ И СПИДОМ?

ВИЧ – это вирус, подавляющий иммунную систему человека.

СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ - положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

**Муниципальное
образовательное учреждение
лицей
г. Арзамаса Нижегородской
области**



**Защити себя и тех,
кого ты любишь...**

«Всемирный день борьбы со СПИДом» впервые отмечался 1-го декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый 1-го декабря Всемирный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧСПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. Хотя 1 декабря определен как дата для проведения Дня, во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального празднования.



Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива.

Проект «Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено (и довольно успешно) надеть такие ленты. Согласно пресс-релизу анонсирующему проект «Красная ленточка»: «Красная лента (перевернутое «V») станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом - это то, что к 1-ому декабря, Всемирному дню борьбы со СПИДом, эти ленты будут носить во всем мире».

Ни одна из пагубных привычек не уносит столько здоровья, сколько курение. Скрытая опасность этой привычки сказывается не сразу, но зато жестоко, серьезными болезнями.

Многие ученые утверждают, что она сокращает жизнь человека не меньше, чем на пять лет.

Армия курящих растет почти во всех странах мира. В нее входят не только мужчины, а что особенно удручает – и женщины, за взрослыми тянутся подростки. В нашей стране курят около 75% мужчин и почти 47% женщин.

Многие подростки мечтают стать летчиками, космонавтами, подводниками... Немало и юных спортсменов, которые готовятся занять призовые места на соревнованиях, завоевать почетные звания чемпионов, вредная привычка может оказаться серьезным препятствием на пути к достижению цели.

Вредные привычки,
которые прилипают,
притягивают, пристаю
к молодым людям,
становятся
впоследствии причиной
многих недоразумений,
недугов,
неприятностей.

Полюбите себя – свой
Мозг, свою Печень,
Почки, свое Сердце –
они живые, они
страдают, болеют,
задыхаются!!!

Не становитесь рабами
вредных привычек!

У курящих школьников чаще возникает нервозность и рассеянность, снижается память. Неудивительно, что они отстают в учебе. Беда в том, что приобщаться к вредной привычке ребята начинают очень и очень рано. Даже 4 % дошкольников знают вкус сигареты или папиросы, а с поступлением в школу начинают курить 17 % мальчишек.

По данным центрального научно-исследовательского института санитарного просвещения Министерства здравоохранения России, около 85 % обследованных мужчин к курению пристрастились в 14-18 летнем возрасте.

Женщины приобщаются к этому пороку в возрасте 15-20 лет. Треть из них начали курить в 14-16 лет. В основном это студентки. Беда кроется не только в том, что ребята рано начинают курить. Важно и то, что своим поведением они «заражают» сверстников. Ведь у детей очень развито чувство подражания.

Среди курящих девушек и женщин также большинство следовали когда-то примеру своих подруг. Желание не отстать от «более современных» сверстниц, является одним из главных стимулов.